

# Экспресс-лайфхаки на все случаи жизни

## Советы для разных ситуаций, которые сэкономят время и нервы.

### Разморозить мясо

Если у вас нет микроволновой печи, быстро разморозить мясо можно с помощью воды. Положите его в миску прямо в пакете и залейте жидкостью комнатной температуры. А вот использовать кипяток — роковая ошибка: мясо будет ужасно пахнуть.

### Отмыть сковороду

Чтобы быстро отмыть сковороду, налейте в неё воды, бросьте щепотку соды и поставьте на огонь. Кипятите жидкость пару минут, и пригоревшие остатки пищи легко отделятся от посуды.

### Очистить микроволновку

Быстро очистить микроволновку можно с помощью соды. Размешайте 3 столовые ложки порошка в двух стаканах воды. Поместите раствор в печь и включите её на 10 минут. Затем подождите 15 минут, откройте микроволновку и протрите её изнутри.

### Приготовить дрожжевое тесто

Дрожжевое тесто плохо поднимается, если не поставить его в тёплое непродуваемое место. Чтобы создать нужный ему микроклимат, вскипятите в микроволновке стакан воды, а затем поставьте туда миску с тестом, накрытую пищевой плёнкой.

### Убрать квартиру

Чтобы быстро создать в квартире видимость порядка, вам понадобится коробка, пакет для мусора и тряпка. Ваша задача — подойти к горизонтальной поверхности и убрать с неё всё, например, на пол. Затем вы протираете пыль на этой поверхности, возвращаете на неё предметы, которые должны там стоять.

С остальными вещами поступаете следующим образом: нужное кидаете в коробку с надеждой однажды разобрать её, остальное — в мусор. Затем пропылесосьте пол и помойте сантехнику. Такой экспресс-уборки достаточно, чтобы не стыдно было принять гостей.

### Вымыть окна

Когда моете окна, с одной стороны стекла проводите тряпкой горизонтально, с другой — вертикально. Направление разводов поможет вам определить, где проблема, и быстрее завершить работу.

### Вычистить сумку

Роликом для чистки одежды удобно доставать крошки, мелочь, обрывки чеков со дна сумки.

### Почистить одежду

Быстро почистить одежду от шерсти и мелкого мусора можно скотчем. Намотайте липкую ленту на ладонь клеем наружу, и орудие готово.

## Починить застёжку-молнию

Справиться с застрявшей молнией поможет простой карандаш. Пройдитесь грифелем по зубцам, и бегунок проскользнёт по ним без труда. Для этих же целей подойдёт любой крем.

## Собрать чемодан

Составьте универсальный список вещей для путешествий и используйте его каждый раз, когда нужно быстро собрать чемоданы. В нём должны быть перечислены все предметы, которые вам нужно взять с собой, и обязательные действия, выполняемые перед уходом. Корректировать перечень в соответствии с сезоном и пунктом назначения проще, чем каждый раз вспоминать, ничего ли не забыл.

## Избавиться от излишнего внимания

Быстро избавиться от назойливых гидов и продавцов в путешествии поможет волшебная фраза «Я здесь по работе», произнесённая на языке страны.

## Первым получить багаж

Получить чемодан в аэропорту быстрее можно, если наклеить на него стикер со словом

**fragile** — «хрупкое». С большой вероятностью ваш багаж положат на тележку сверху, чтобы не повредить, значит, на ленту он попадёт в числе первых.

## Зарядить телефон

Чтобы быстро зарядить телефон, переведите его в авиарежим.

## Очистить клавиатуру

Иногда на клавиатуру попадают неувидимые крошки, которые практически невозможно достать. Начинаешь переворачивать её или пытаться достать мусор пальцем, и инородный предмет норовит провалиться в недра устройства. В такой ситуации используйте стикер. Крошка прилипнет к клейкой части, и это быстро положит конец вашим мучениям.

## Быстро уснуть

Чтобы быстрее уснуть, считайте в обратном порядке от любого как минимум трёхзначного числа до нуля. Такой способ менее привычен для мозга, чем перечисление цифр в прямой последовательности, поэтому вы сосредоточитесь на числах и тревожащие мысли перестанут лезть в голову. А так как счёт — занятие не самое весёлое, вы достаточно быстро заснёте.

## Быстро проснуться

Заведите два будильника с разницей в минуту. В настройках смарта есть такая функция. После первого сигнала вам не удастся просто перевернуться на другой бок, так как вы будете знать, что всё равно придётся идти выключать второй будильник.

## Принять решение

Если вам нужно решить, действовать или нет, но монетке вы такое важное дело доверить не готовы, используйте квадрат Декарта.

Что я получу, если не приму это решение?

Что я получу, если приму это решение?

Что я потеряю, если не приму это решение?

Что я потеряю, если приму это решение?

Расчертите квадрат и внесите предполагаемые последствия в соответствующие ячейки. Например, вы думаете, стоит ли менять работу.

Пойду в отпуск по графику.

Более высокая зарплата.

Не будет нервотрёпки.

Возможность карьерного роста.

Так и буду заниматься непонятно чем.

Останусь без отпуска.

Добираться на 30 минут дольше.

В таблице вы обязательно найдёте аргументы, которые окажутся решающими, а ячейка, где они расположены, даст понять, что делать.

## Огород

Использовать старые газеты для мульчирования — уложить несколько слоёв газет вокруг растений, сверху накрыть тонким слоем земли. Газеты предотвратят рост сорняков и сохранят влагу в почве.

Применить воду от аквариума для полива — не выливать воду после чистки аквариума, а использовать её для полива растений. Такая вода богата на азот и другие питательные вещества.

Использовать подгузники как резервуар для влаги в горшках — уложить впитывающий слой детского подгузника на дно горшка с растениями. Это создаст влагоёмкий резервуар, который поможет сохранить влажность почвы на более длительный период.

## Сад

Создать мини-теплицу из пластиковой бутылки — обрезать дно большой пластиковой бутылки и накрыть ею молодое растение, создав мини-теплицу, которая защитит его от ветра и холода.

Использовать старые колготки для подвязки растений — их можно использовать в качестве мягких и устойчивых к погодным условиям ремней для подвязки растений к опорам.

Вставить картонные трубки от туалетной бумаги в почву вокруг стеблей молодых растений — это создаст барьер для слизней и улиток, предотвращая их доступ к растениям.

## Уход

Продумать удобную планировку участка — разделить участок на зоны (отдыха, сада, огорода), выделить хозяйственную часть.

Сделать кратчайшие пути ко всем нужным объектам — чтобы не тратить лишнее время на то, чтобы обойти весь огород ради лейки или лопаты.

Если за дачей будут ухаживать несколько человек, то важно сразу обговорить, кто и что делает, и составить график полива, прополки и подкормки. Грамотное распределение обязанностей сэкономит время всем.

## Безопасность

Создать иллюзию постоянного присутствия людей на даче — например, автоматическое освещение, которое включается и выключается в разное время, имитируя естественную активность людей.

Имитировать следы деятельности — периодическое изменение положения садового инвентаря, открытие и закрытие штор, изменение положения мебели на веранде.

Не оставлять на виду инструменты, лестницы, канистры — это может быть использовано против владельца. Для важных вещей — отдельный сейф или металлический ящик с замком.

## «Камера хранения» для инструментов

Малогабаритный садовый инструмент — совочки, грабельки, мотыжки — часто теряется. Можно сделать для него настенную «камеру хранения». Для этого понадобится один пористый кирпич с круглыми отверстиями размером с винную пробку, бечевка, несколько пластиковых винных пробок и винтовых штифтов. Кирпич крепят к забору или стене на высоте глаз. Штифт ввинчивают в пробку и бечевкой подвязывают к инструменту. Теперь огородные приспособления не потеряются.

## Герань в квадрате

Приствольные круги или квадраты в плодовом саду можно засадить **геранью кембриджской ‘Biokovo’**.

Таким образом будут решены сразу четыре задачи: не нужно будет косить рядом со стволами деревьев; герань не даст разрастаться сорнякам; ее лимонный запах отпугивает муравьев, которые разводят тлю, а значит, вредителей в плодовом саду будет меньше. А когда яблони, груши и сливы отцветут, герань зацветет повторным «яблоневым цветом», но уже на земле.